

vise stalkere. Noget, der er mest relevant indenfor almindelig stalking og partnerstalking.

I lovforslaget, der bliver gennemført i løbet af 2012, vil det ligeledes kunne straffes med bøde eller fængsel op til to år, hvis man ikke retter sig efter tilholdet, opholdsforbuddet eller bortvisningen.

Tegn på, at du bliver stalket

- Du føler, at du bliver overvåget eller forfulgt.
- Personen udviser påtrængende og grænseoverskridende adfærd.
- Han begynder pludselig at dukke op, hvor du færdes normalt.
- Du får anonyme opkald.
- Du får uønskede gaver såsom visnede blomster, råddent kød eller lignende.
- Der begynder at blive spredt falske rygter om dig.
- Du eller dine nærmeste bliver truet.
- Der bliver bestilt ting i dit navn

Det skal du gøre, hvis du bliver stalket

- Kontakt politiet
- Fortæl om det til alle, du kan komme i tanke om, så der advaret, hvis han kontakter dem.
- Saml så mange beviser som muligt. Alt fra video til liste over, hvornår og hvordan han kontakter dig.
- Snak med de nærmeste om ham.
- Kontakt kriserådgivning eller krisecenter.
- Kontakt en advokat
- Kontakt anti-stalking foreninger og meld dig ind.

Kontakt os



ADVOKATFIRMAET
JOHANSEN & BLIDDAL

Bredgade 20
6920 Videbæk

Telefon: 97 17 22 44
Fax: 97 17 32 96
E-mail: paulex@paulex.dk
www.paulex.dk

Se mere på
leoshop.dk



ADVOKATFIRMAET
JOHANSEN & BLIDDAL

LØSNINGER
– med fokus på mennesket

Stalking



www.paulex.dk

Hvad er stalking?

Stalking er en udvidelse af begrebet chikane, og en stalker er på engelsk en jæger eller en forfølger. Og offeret er på den måde jagtet eller forfulgt af stalkeren.

Typisk er stalkeren en, man kender i forvejen. Det er, hvis man har levet i et forhold, og forholdet så ophører. Her føler den ene part sig måske afvist, og så kan det lige pludselig tage overhånd med uønsket kontakt via bl.a. mail, sms og personlig kontakt.



Baggrund

Som så mange andre tabubelagte emner, er stalking et langt større problem, end man ellers går og tror. Internationale undersøgelser viser, at over hver tiende kvinde og hver tyvende mand på et eller andet tidspunkt i deres liv bliver udsat for stalking.

I Danmark er der ved at komme større fokus på fænomenet, og et nyt lovforslag giver større muligheder for sanktioner, når stalkingen foregår i eksisterende eller endte forhold.

Skønt man mest hører om stalking i forhold til kendte, foregår langt de fleste eksempler nemlig med et forhold som omdrejningspunkt.

Sådan kender man en stalker

Som udgangspunkt er det meget svært at genkende en

stalker. Det er personer som dig og mig, skønt det primært er mænd, der er stalkere. Og i mere end halvdelen af tilfældene er stalkeren en, der allerede i forvejen kender offeret godt, mens det i mindre end en tredjedel af tilfældene er en vidt fremmed.

Stalkerne kan som udgangspunkt opdeles i fem forskellige typer:

Den afviste: Han opfatter typisk sig selv som offer, og han føler sig afvist af en partner, kæreste, date, nabo, ven eller lignende. De tilhører den største gruppe af stalkere, og der er stor sandsynlighed for, stalkingen udmønter sig i vold. Denne gruppe af stalkere kan være meget vedholdende, og der er risiko for, at de fortsætter i årevis.

Den intimitetssøgende: Dette er ofte stalkeren, der ønsker en intim relation til en kendt. Han er meget vedholdende og er ikke lydhør for offerets negative respons.

Den inkompetente: Hans sociale egenskaber er ikke særligt gode, og i særdeleshed ikke i forhold til at lægge an på det modsatte køn. Derfor giver hans metoder ofte den modsatte virkning af, hvad han egentlig ønsker. Han ønsker en partner, men får det ikke. Denne type af stalker giver hurtigere op.

Den hævnerrige: Her føler stalkeren sig uretfærdigt behandlet eller krænket. Derfor søger han at hævne sig, og han er drevet af et behov for at skabe frygt og ødelægge offerets liv.

Den psykopatiske: I modsætning til den hævnerrige kommer den psykopatiske stalkers angreb som lyn fra en klar himmel. Han søger at opnå seksuel tilfredsstillelse og kontrol. Hans tilfredsstillelse vil primært foregå i forberedelsen af overfaldet. Denne type stalker er forholdsvis sjælden.

Typer af stalking

Almindelig stalking: Denne type starter typisk efter et forhold er endt.

Partnerstalking: Begynder allerede, mens forholdet er intakt. Offeret føler sig typisk overvåget og forfulgt af partneren, og hun tør sjældent at bryde forholdet af frygt for reaktionerne.

Cyberstalking: Foregår udelukkende via internet, mobil og andre elektroniske medier. Det kan blandt andet være ved at følge og kommentere på offerets Facebook profil, blogs m.m.

Arbejdsplads stalking: Her har stalkeren typisk en følelse af at være bedraget eller krænket. Det er ofte den hævnerrige krænker, der slår til her, og det er oftest en kunde eller klient i virksomheden, der er stalkeren.

Stalking af kendte: Stalking der er motiveret af en fanatisk optagethed af en kendt og berømt person.

Hvis du bliver stalket

Først og fremmest gælder det om at sige klart fra fra starten. Det kan være med til at undgå, at det i hele taget udvikler sig til stalking. Og herfra gælder det at undgå enhver kontakt med stalkeren.

Når det først til stalking, skal man selvfølgelig kontakte politiet. Og så gælder det ellers om at være metodisk. Noter alt, hvad der sker og gem så mange beviser som muligt.

Selvom det kan være svært, så forsøg at være koldblodig nok til at filme, hvis han skulle kontakte dig.

Samtidig skal du gøre så mange som muligt opmærksom på, at du bliver stalket, for stalkeren vil også kunne finde på at opsøge andre og fortælle "sandheder" om dig eller måske virke truende overfor dem, fordi de støtter dig.



Det er en periode, hvor det er meget vigtigt at benytte dit netværk, så du ikke står alene. Derudover kan det være nyttigt at tage til kontakt til kriserådgivning og en advokat.

Den seneste udvikling

Folketinget er ved at vedtage en lov, der giver bedre muligheder for at få tilhold, opholdsforbud og for at bort-